



## REGLAMENTO 35º ANIVERSARIO SUBIDA PICO VELETA

- 1.- ORGANIZA** El Club de Atletismo Maracena organiza la 35ª edición *Subida Granada–Pico Veleta* de 50Km, la 13ª Minisubida 11kms, y prueba Relevos 25+25 kms donde podrán participar quien lo desee, sin distinción.
- 2.-DÍA, HORA, DISTANCIA** **4 de Agosto de 2019**, a las 7:00 a.m. “La Subida” prueba larga de 50 Kms. y Relevos (Aprox).
- 3.- SALIDA / META** Paseo del Salón (Granada) - META en proximidad del Pico Veleta, Parque Nat. y Nacional Sierra Nevada.
- 4.- RECORRIDO** Transcurre por la ruta de asfalto más alta de Europa, dando 1 vuelta al Paseo la Bomba+Paseo del Salón, donde está la salida, dirección Sierra Nevada por ctra. GR-420 + SE 39 pasando por los municipios de Cenes de la Vega, Pinos Genil, Carretera Sierra Nevada (tramo antiguo), con perfil de falso llano hasta el Km.11 aprox quedando 39 Kms de continua subida con falsos llanos en referencia Km. 17, 20, 21 y 30.
- 5.- CLIMATOLOGÍA** Cálida hasta los últimos 10 Kms, a partir de ahí puede hacer frío, calor, lluvia, granizo o incluso fuerte viento. Se aconseja llevar ropa de abrigo, cortavientos, botella de agua... para la zona de meta.
- 6.- BUS ACOMPAÑANTES** La organización facilita autobuses desde la salida hasta la Hoya de la Mora Km 38 aprox, para familiares y acompañantes que lo "soliciten" para seguir el desarrollo de la carrera, con paradas en puntos estratégicos del recorrido. Pasada la barrera Hoya de la Mora partirán microbuses que trasladarán a personal de organización y voluntarios que colaborarán en tareas de Meta (Mochilas,Limpieza,Apoyo...)
- 7.- BUS - MINISUBIDA**
- 1.- Para los corredores de la MiniSubida habrá autobús en la salida de la prueba 50 kms, disponible para los participantes que "soliciten su plaza" a la Organización, el día previo a la carrera, en la recogida de dorsales. Este autobús saldrá aproximadamente 10 minutos después de efectuarse la salida de la carrera de 50kms (una vez que los corredores den la vuelta prevista al paseo de la salida).
  - 2.- Para los que suban directos en sus vehículos particulares a la Minisubida, pueden dejar su vehículo en el parking de Pradollano (gratuito), donde dispondrán de autobús de la organización hasta la Hoya de la Mora, con salida a las 9:15h. desde la entrada del *parking exterior*. Aquellas personas que suban en sus vehículos y los estacionen en el parking Hoya de la Mora, deberán gestionar personalmente la recogida.
- 8.- GUARDARROPA** En zonas de salidas habrá vehículos que llevarán las mochilas de los participantes, hasta la zona de meta.
- 9.- CORREDORES RETIRADOS** Aquell@s corredor@s que abandonen deberán comunicarlo a la organización en el *avituallamiento más próximo* para recuperar su mochila, pudiendo recogerla en la zona de entrega trofeos en Plaza Andalucía.
- 10.- INSCRIPCIONES\*** Limitadas a 500 dorsales (incluidos prueba Relevos 25+25) para la Subida 50 kms y 200 para la Minisubida de 11 kms. (Limitaciones Parque Natural). Podrán tramitarse desde el 1 de Mayo al 21 de Julio a través de la página web: [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)  
**\*Solo serán consideradas válidas tras la comprobación del ingreso en la cuenta bancaria indicada.**
- 11.- PRECIO SUBIDA 50 kms Y RELEVOS** Del 1 al 30 de Mayo: 50 €, del 1 al 30 de Junio: 55€, del 1 al 21 de Julio: 60 €. Después: 70€.
- 12.- PRECIO MINISUBIDA** Del 1 al 30 de Mayo: 25 €. del 1 al 30 de Junio: 25€, del 1 al 21 de Julio: 30 €. Después: 35€.
- 13.- INGRESO DE LA INSCRIPCIÓN** Banco Popular: Cuenta. ES33 - 0075 - 0222 - 44 – 0600362148 Titular: Club Atletismo Maracena.  
 Desde Extranjero: IBAN: ES33-0075-0222-44-0600362148 // BIC: POPUESMM  
 Indicando datos del participante y prueba en que se inscribe Subida50km/Relevos/MiniSubida11kms.
- 14.- DEVOLUCIONES DE INSCRIPCIÓN**
- Hasta el 14 de Julio se devolverá el 80% del importe de la inscripción.
  - Desde el 15 al 21 de Julio se devolverá el 50% del importe de la inscripción.
  - A partir del 21 de Julio no habrá devolución pudiendo ser compensada para la próxima edición.
- 15.- CONSULTAS** A través del Formulario **Contacta** en [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com) y en el **email** [subidaveleta@gmail.com](mailto:subidaveleta@gmail.com)
- 16.- RECOGIDA DORSALES** Sábado 3 de Agosto en Hotel Maciá Real de la Alhambra de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 horas.
- 17.- ALOJAMIENTO** La organización ha gestionado ventajas en hoteles próximos a la zona de salida que dispondrán de "*desayuno madrugador*", parking y otros servicios (*Estos precios pueden sufrir variaciones*).
- 18.- HOTEL OFICIAL:**
- |                               | AD           | MP          | PC    |                                       |
|-------------------------------|--------------|-------------|-------|---------------------------------------|
| - Real de la Alhambra<br>**** |              |             |       |                                       |
| Hab. Individual:              | 1PAX) 60 €   | 74 €        | 88 €  | Parking por día..... 8€               |
| *Se añadirán otros            | Hab. Doble:  | (2PAX) 68 € | 96 €  | 124 € Baños Arabes/Spa..... 12€       |
|                               | Hab. Triple: | (3PAX) 90 € | 132 € | 174 € Circuito Real con Masaje... 21€ |
- 19. CATEGORIAS** Masc/Fem: Junior Sub-20, Promesa Sub-22 años, Senior 23-34 años, Veteran. 35,40,45,50,55,60,65,70, además de categoría Discapacitados, Minimalista y por Equipos
- 20.TROFEO ESPECIAL** La Organización entregará trofeo\* de diseño propio de la Subida a tod@s los que finalicen su prueba.  
**\*Los trofeos no serán acumulativos en ningún caso, solo se entrega uno por la clasificación general.**



## REGLAMENTO 35º ANIVERSARIO SUBIDA PICO VELETA

- 21.- CLASIFICACIÓN EQUIPOS Clasificación por equipos: Estos puntuarán atendiendo al puesto de sus 3 primer@s atletas clasificad@s.
- 22.- AUDIOVISUALES Y DIPLOMAS Durante la prueba se realizará un reportaje fotográfico y de video a los participantes en puntos panorámicos del recorrido, cuyo material estará accesible, junto a los diplomas de participación y clasificaciones, para todos los corredores en la página web: [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com) y RRSS de la prueba.
23. AVITUALLAMIENTO Líquidos cada 4 km y desde mitad del recorrido cada 3 km, **con sólidos** en km. 22,32,42 de carrera, con fruta (plátano, melón, sandía, naranja...), frutos secos (dátiles, pasas...), agua y bebidas isotónicas.
24. CONTROL Y SEGURIDAD La prueba será controlada por jueces de Federación Granadina de Atletismo. La seguridad será custodiada por la Agentes de la DGT, Policía Local, Ejército MADOC y Protección Civil, asimismo se cuenta con seguros de Responsabilidad Civil y accidentes, servicios médicos y ambulancias.  
*\* La organización no será responsable de aquell@s corredor@s que habiendo superado los tiempos de control de paso, continúen en la prueba y pudieran sufrir algún tipo de problema físico, accidente...*
- 25.- ADVERTENCIA Serán motivos de descalificación: 1.- Arrojar cualquier objeto "fuera de la zona de avituallamiento" (botellas, vasos, envoltorios, etc.), **como medida de prevención y respeto al espacio natural del Parque Nacional de Sierra Nevada**. 2.- Correr sin camiseta durante el recorrido de la prueba. 3.- Cualquier acto antideportivo. 4.- Recortar en el recorrido de la ruta marcada por la Organización. 5.- Falsar datos en la inscripción. 6.- No llevar el dorsal visible en la camiseta u ocultar patrocinadores. Importante: La carrera se desarrollará por el "carril derecho" (ascendente), **NO haciéndose responsable la Organización de accidentes causados por la invasión de los corredores del carril izquierdo (descendente)**. No se permite el acompañamiento a participantes, excepto los vehículos autorizados por la Organización y con identificación oficial (las bicicletas irán a distancia detrás de corredor). Por seguridad y respeto al Parque Natural y al Medio Ambiente, no se permite correr con botellas o vasos desechables fuera de los espacios de avituallamiento permitidos y marcados por la organización.
- 26.- RECOMENDACIÓN Dadas las características de la prueba, dureza del trazado, altitud, climatología, etc... se recomienda a l@s participantes se realicen una **revisión médico-deportiva**, además de estar provistos de gafas de sol, crema protectora, gorra, vaselina para rozaduras, botella agua para meta, cortavientos/chubasquero, ropa de abrigo en caso de lluvia o frío u otros complementos que consideren oportunos para una prueba de ultradistancia,  
*\*La organización no es responsable de aquellos problemas de salud o derivados que puedan sufrir los participantes*
- 27.- MINISUBIDA Con un recorrido aproximado de 11km, su salida se realiza entre las 9:30 y 10:00 a.m. en la barrera de la Hoya de la Mora, factor determinado al paso de la cabeza de carrera de los corredores de 50 km, después del paso de los tres primeros corredores, se esperará un margen de tiempo aproximado de 15´ para esta salida.
- 28.- TIEMPOS DE PASO  
1er. Control en km. 10 de carrera: tiempo máximo a realizar 1h.20´, desde el pistoletazo de salida, media de ritmo a seguir a 8 min/km. Ref. 2º avituallamiento Pinos Genil frente cruce de Güejar Sierra.  
2º Control de paso por km. 18 de carrera: 2h.33´, media de ritmo 8´5 min/km. Ref. Rte. La Higuera.  
3er. Control en km. 25, "meridiano de carrera": 3h.45´, media de ritmo 9 min/km. Referencia sexto avituallamiento en cruce carretera por el Dornajo. A-425.  
4º Control en km. 32´7: 5h 10min, media 9´5 min/km. Refer. cruce enlace con ctra. Pradollano-Veleta.  
5º Control en km. 38 de carrera: 6h, 20´, media 10 min/km. Ref. barrera de la Hoya de la Mora.
- 29.- BAJADA ZONA DE META A ZONA PRADOLLANO  
1.- Están previstos 3 microbuses (limitado por el P.N.) para bajar a los "corredor@s" de zona de meta hasta la cercanía de un telesilla (Telesilla Veleta, a 2.5 kms. más abajo de la línea de meta). Se informará además de la existencia de varios senderos de aprox 1 Km, para aquellos participantes/acompañantes que deseen y puedan bajar a pie *debido a la posible demora en dicho transporte por la acumulación de personas*.  
2.- Este *telesilla* trasladará a los corredores hasta otro remonte situado más abajo en zona de borreguiles.  
3.- En esta zona se cambia a otro remonte *telecabina* que continuará el trayecto hasta zona Pradollano donde se habilitarán duchas (Edificio Montebajo, zona piscina) y se hará entrega de picnic y trofeos finisher.
- 30.-BAJADA AUTOBUSES Hacia las 15:00 hrs aprox se puede acceder a los autobuses, los cuales en cuanto se completen comenzarán a bajar a Granada, pasando por el hotel oficial de la prueba y continuando hasta la zona de salida de la carrera.
- 31.- SERVICIOS A LOS QUE TIENE DERECHO EL CORREDOR  
1. Dorsal. 2. Bolsa Corredor: camiseta oficial, información prueba, regalos sponsor 3. Autobuses para subir a la salida de la Minisubida. 4. Vehículo transporte y custodia de mochilas. 5. Vehículo para bajar del Pico. 6. Autobuses para familiares/acompañantes de corredores para "seguimiento" de la carrera y espera en Meta. 7. Remontes para bajar a Pradollano. 8. Duchas. 9. Servicio masaje\* post-carrera 10. Picnic/almuerzo al finalizar la carrera. 11. Autobús para bajar a Granada. 12. Diploma conmemorativo. 13. Fotografías de la Subida. 14. Video de la Subida. 15. Trofeo diseño para *tod@s* los participantes si finalizan la prueba. 16. Seguro de Responsabilidad Civil y accidente. 17. Servicios atención médica, ambulancias. 18. Trece Avituallamientos, con sólidos en km 22, 32, 42. 19. Descuento especial en hoteles recomendados por la organización. 20. Atención personalizada para información, dudas, recomendaciones... \*Por confirmar.

Toda la información, datos o imágenes recogidos formarán parte de un fichero propiedad del Club Atletismo Maracena, Plaza José Zamora nº2-3ºB cp:18200 Maracena (Granada). El usuario en todo momento tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y/u oposición, poniéndose en contacto con el comité organizador a través del correo electrónico [subidaveleta@gmail.com](mailto:subidaveleta@gmail.com).