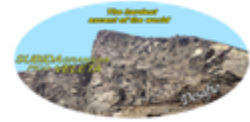




# Subida Granada - Pico Veleta

## CLUB ATLETISMO MARACENA

Inscrito en Reg.Asoc.Deport. Junta Andalucía nº 2899  
Plaza José Zamora, nº 2 - 3ºB - 18200 Maracena - Granada  
CIF - G18224055 - Móvil: 670373307



## INFORMACIÓN XXXIII SUBIDA PICO VELETA 2017

**Es importante para todos los participantes y asistentes, conocer y respetar tanto esta información como el Reglamento Oficial de la prueba, disponible en [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)**

- La Subida tiene una distancia de 50 kms. aprox., y un desnivel positivo de unos 2.750 m. La prueba se celebra cada año, el primer domingo de Agosto (06/08/2017) a las 7:00 A.M. con salida en el Paseo del Salón, a 640 m. sobre el nivel del mar, finalizando en la cercanía del Pico Veleta a 3.390 m. de altitud.
- La Salida de la prueba MiniSubida se realizará sobre las 10:00 A.M. aprox. dependiendo del paso de la cabeza de carrera de los corredores de la prueba de 50 kms., con el punto de referencia de la barrera.
- Dadas las características de la carrera, dureza del trazado, distancia, altitud, etc... se recomienda a los participantes se realicen una prueba de esfuerzo y/o médico deportiva previa, así como ir provistos de gafas de sol, cortavientos, crema protectora, gorra, vaselina para rozaduras y aquello que consideren oportuno.
- La carrera cuenta con 14 avituallamientos (incluido meta) con líquido cada 4 kms., y a partir de la mitad del recorrido, cada 3 kms., y sólidos en los kms. 22, 32 y 42 de carrera. \*En zona de meta y por tratarse de un espacio natural protegido, no se permite a la organización avituallar con alimentos sólidos o aquellos que puedan generar residuos no degradables.
- La organización dispondrá de 3 ambulancias, una de ellas especializada, distribuidas estratégicamente según las indicaciones de los profesionales médicos y sanitarios.
- La organización cerrará la carrera con un vehículo para que ningún participante quede sin asistencia.
- La prueba transcurre por un Parque Natural, quedando **TERMINANTEMENTE PROHIBIDO** arrojar cualquier tipo de residuo, envoltorio o elemento que pueda ensuciar o perjudicar el entorno, bajo posible descalificación de aquel corredor/a que lo haga y posibles sanciones al infractor de los vigilantes de dicho Parque Natural.
- Solo está permitido avituallarse en los puntos dispuestos por la organización. Los vehículos oficiales de carrera contarán con avituallamiento, para posibles situaciones de necesidad.

### TRANSPORTE:

- La organización dispondrá de tres autobuses identificados con n<sup>os</sup>: 1-2-3 en zona de salida, para corredores de la MiniSubida, acompañantes y asistentes que los "soliciten". Dichos autobuses saldrán tras la salida de la prueba de 50 kms. y harán varias paradas en puntos concretos del recorrido (1º- cruce Cenes, acceso A-395 km 7.5 de carrera, 2º- cruce Domajo, Km.23 de ruta, desvío ctra. Antigua, 3º- Hoya de la Mora finalizando próximo a la Barrera desde donde tendrá lugar la salida de la MiniSubida y desde donde solo es posible circular con vehículos que cuenten con permiso especial del Parque Natural.
- Los corredores de La MiniSubida o acompañantes de participantes, que suban directos en vehículos particulares, pueden dejar su vehículo estacionado en el parking de Pradollano (*Gratis*). Desde el parking exterior (parking de autobuses), un autobús con salida a las 9:15 los trasladará previa "solicitud" hasta la barrera de la Hoya de la Mora (Salida de la MiniSubida). \*Aquellos corredores que suban en sus propios vehículos hasta la Hoya de la Mora, deberán solucionar como recoger su vehículo.
- Habrá microbuses con plazas limitadas (por restricciones del Parque Natural-Nacional) que subirán momentos antes de la salida de la MiniSubida, situados delante de la barrera de la Hoya de la Mora. Una vez en zona de meta, irán bajando desde esta zona hasta un telesilla (Telesilla Veleta) gratuito para participantes, a unos 3 kms por carretera, el cuál enlaza con un Telecabina (Borreguiles) hasta Plaza Andalucía (Zona Pradollano, Sierra Nevada) donde podrán recoger el trofeo finisher y donde los participantes tendrán el almuerzo y las duchas... (Edificio Montebajo-zona Piscina).
- Se informará además de un sendero a pié que parte desde *zona de meta*, por donde aquellas personas que lo deseen podrán evitar posibles esperas en el transporte, y bajar a pié hasta telesilla Veleta. Su complejidad es baja/media y la distancia es de algo más de 1 km.
- Cualquier participante que decida retirarse, deberá hacerlo en un avituallamiento próximo, "avisando" a la organización, para facilitarle la recogida de su mochila o material entregado, depositado en zona de Meta.
- **IMPORTANTE:** Los participantes deben circular "siempre" por el carril derecho ascendente. El izquierdo está abierto al tráfico y en muchos tramos del recorrido es imposible saber si se aproxima algún vehículo en sentido opuesto. No cumplir esta norma puede acarrear penalización de tiempo e incluso, reincidir, la exclusión de carrera, *no siendo la Organización responsable de accidentes por no respetar dicha norma.*

**Para todo lo NO indicado en esta información, se regirá por las indicaciones del Comité Organizador así como por el REGLAMENTO 2017 publicado en la web [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)**