



## **REGLAMENTO SUBIDA INTERNACIONAL GRANADA - PICO VELETA**

El Club de Atletismo Maracena organiza la XXXIII edición Subida Internacional Granada–Pico Veleta de 50Km y la XI Minisubida de 11Km, en la que podrán participar todas las personas que lo deseen sin distinción de condición, sexo o nacionalidad.

### **1.- ORGANIZA**

### **2.-DÍA, HORA, DISTANCIA**

**6 de Agosto de 2017**, a las 7:00 a.m. “La Subida” prueba larga de 50 Kms.

### **3.- SALIDA / META**

Paseo del Salón-Granada - META en proximidad Pico Veleta, P.N. Sierra Nevada.

### **4.- RECORRIDO**

Transcurre por la ruta de asfalto más alta de Europa, dando una vuelta al Paseo de la Bomba-Paseo del Salón, donde está situada la salida, dirección Sierra Nevada pasando por los municipios de Cenes de la Vega, Pinos Genil, Carretera Sierra Nevada (tramo antiguo), con perfil de falso llano hasta el Km. 11, quedando 39 Kms de continua subida con falsos llanos en ref. Km. 17, 20, 21 y 30.

### **5.- TEMPERATURA**

Agradable hasta los últimos 10 Kms., a partir de aquí puede hacer frío, calor, lluvia, granizo o incluso fuerte viento, según climatología.

### **6.- BUS ACOMPAÑANTES**

La organización dispondrá autobuses desde la zona de salida, para que familiares y acompañantes que lo "soliciten", puedan seguir el desarrollo de la carrera, con 3 paradas en puntos concretos del recorrido. Pasada la barrera de la Hoya de la Mora partirán microbuses con plazas limitadas por restricciones del P.N. que trasladarán a familiares/acompañantes hasta las cercanías de meta.

### **7.- BUS - MINISUBIDA**

1.- Para los corredores de la MiniSubida habrá autobús en la salida de la prueba de 50 kms, disponible para aquellos participantes que "soliciten su plaza" a la Organización, los días previos a la carrera o en la recogida de dorsal, autobús que saldrá aproximadamente 10 minutos después de efectuarse la salida de la carrera de 50km (una vez que los corredores den la vuelta prevista al paseo de la salida).  
2.- Para los que suban directos en vehículos particulares a la Minisubida, pueden dejar su vehículo estacionado en el parking de Pradollano (Gratuito), disponiendo de autobús de la organización hasta la Hoya de la Mora, con salida a las 9:15h. desde la entrada del parking exterior de Pradollano.

### **8.- GUARDARROPA**

En zona de salida habrá vehículos que llevarán las mochilas de corredor@s para recogida en la zona de meta.

### **9.- INSCRIPCIONES\***

Limitadas a 600 dorsales para la Subida de 50 kms y 150 para la Minisubida de 11 kms. (Por limitaciones del Parque Natural de Sierra Nevada). Podrán tramitarse desde el 1 de Mayo hasta el 31 de Julio (fechas aproximadas) a través de la página web: [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)  
*\*Solo serán consideradas válidas tras la comprobación del ingreso en la cuenta bancaria indicada.*

### **10.- CORREDORES RETIRADOS**

Aquellos corredor@s que abandonen deberán comunicarlo a la organización en el avituallamiento más próximo para recuperar su mochila, pudiendo recogerla en la zona de entrega trofeos en Plaza Andalucía.

### **11.- PRECIO SUBIDA 50**

Antes del 30 de Junio: 50 €, del 1 al 31 de Julio: 60 €.

### **12.- PRECIO MINISUBID.**

Antes del 30 de Junio: 25 €, del 1 al 31 de Julio: 30 €.

### **13.- INGRESO DE LA INSCRIPCIÓN**

Banco Popular: Cuenta. ES33 - 0075 - 0222 - 44- 0600362148 Titular: Club de Atletismo Maracena.  
Desde Extranjero: IBAN: ES33-0075-0222-44-0600362148 // BIC: POPUESMM  
Indicando nombre y apellidos del participante y prueba en la que se inscribe Subida50km /Mini 11km.

### **14.- DEVOLUCIONES DE LA INSCRIPCIÓN**

- Hasta el 15 de julio se devolverá el 80% del importe de la inscripción.
- Desde el 16 al 29 de julio se devolverá el 50% del importe de la inscripción.
- A partir del 30 de julio no habrá devolución.

### **15.- CONSULTAS**

Enrique Carmona (Director de la Prueba) – Tlf. 670 37 33 07. **Horario** de 10 a 12 y de 21 a 23 horas.  
[subidaveleta@gmail.com](mailto:subidaveleta@gmail.com) y en el formulario *Contacta* de nuestra web [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com)

### **16.- RECOGIDA DORSALES**

Sábado 5 de Agosto en Hotel Maciá Real de la Alhambra de 11:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00 horas.

### **17.- ALOJAMIENTO**

La organización ha gestionado precios especiales en hoteles próximos a la zona de salida que dispondrán de "desayuno madrugador", parking y otros servicios (Los precios pueden sufrir leves variaciones).

### **18.- HOTEL OFICIAL:**

**- Real de la Alhambra \*\*\*\***  
**\*Se añadirán otros**

	AD	MP	PC	
Hab. Individual: (1PAX)	60 €	72 €	84 €	Parking por día ..... 6€
Hab. Doble: (2PAX)	68 €	92 €	116 €	Baños Arabes/Spa..... 12€
Hab. Triple: (3PAX)	90 €	126 €	162 €	Circuito Real con Masaje... 21€

### **19.- CONTROL Y SEGURIDAD**

La prueba será controlada por jueces de Federación Granadina de Atletismo. La seguridad será custodiada por la Agentes de la DGT, Policía Local, Ejército MADOC y Protección Civil, asimismo se cuenta con seguros de Responsabilidad Civil y accidentes, servicios médicos y ambulancias.

*\* La organización no será responsable de aquell@s corredor@s que habiendo superado los tiempos de control de paso, continúen en la prueba y pudieran sufrir algún tipo de problema físico o accidente.*



## **REGLAMENTO SUBIDA INTERNACIONAL GRANADA - PICO VELETA**

### **20.- CATEGORIAS**

**Masc/Fem:** Junior 18-19 años, Promesas 20-21-22 años, Senior 23-34 años, Vet. 35,40,45,50,55 60,65,70... además de categoría Discapacitados y Minimalista.

### **21. TROFEO ESPECIAL**

Única prueba que entrega trofeo\* de *diseño propio* a tod@s los que *finalicen* su prueba.

\*Los trofeos no serán acumulativos en ningún caso.

### **22.- PREMIOS EQUIPOS**

Trofeo a los 3 primeros equipos, atendiendo al puesto de sus 3 primer@s atletas clasificad@s.

### **23.- AUDIOVISUALES Y DIPLOMAS**

Durante la prueba se realizará un reportaje fotográfico y de video a los participantes en puntos panorámicos del recorrido, cuyo material estará accesible, junto a los diplomas de participación y clasificaciones, para todos los corredores en la página web: [www.subidaveleta.com](http://www.subidaveleta.com) y **RRSS de la prueba.**

### **24.- AVITUALLAMIENTOS**

Líquidos cada 4 kms. y a partir de mitad del recorrido cada 3 kms, **con sólidos** en los km. 22, 32, 42 de carrera, provisionados de fruta (plátano, melón, sandía, naranja...), frutos secos (dátiles, pasas...), agua y bebidas isotónicas.

### **25.- ADVERTENCIA**

Serán motivos de descalificación: 1.- Arrojar cualquier objeto "fuera de la zona de avituallamiento" (botellas, vasos, envoltorios, etc.), **como medida de prevención y respeto al espacio natural del Parque Nacional de Sierra Nevada.** 2.- Correr sin camiseta durante el recorrido de la prueba. 3.- Cualquier acto antideportivo. 4.- No seguir el recorrido marcado por la Organización. 5.- Falsar datos en la inscripción. 6.- No llevar el dorsal visible en la camiseta. Importante: La carrera se desarrollará por el "carril derecho" (ascendente), **NO haciéndose responsable la Organización de accidentes causados por la invasión de los corredores del carril izquierdo (descendente).** *Solamente se permite el acompañamiento a participantes, por vehículos autorizados por la Organización y con identificación oficial (sea automóvil, moto o bicicleta).*

### **26.- RECOMENDACIÓN**

Dadas las características de la prueba, dureza del trazado, altitud, climatología, etc... se recomienda a l@s participantes se realicen una **revisión médico-deportiva** antes de afrontar este gran reto, además de estar provistos de gafas de sol, crema protectora, gorra, vaselina para rozaduras, así como cortavientos/chubasquero y ropa de abrigo en caso de lluvia o frío u otros complementos que consideren oportunos.

*\*La organización no será responsable de aquellos problemas médicos o derivados que puedan sufrir los participantes*

### **27.- MINISUBIDA**

La salida de esta prueba, con un recorrido aproximado de 11kms se realizará entre las 9:30 y 10:00 a.m. aprox. en la barrera de la Hoya de la Mora (factor determinado por del paso de la cabeza de carrera de los corredores de 50 kms.), a continuación del paso de los tres primeros corredores, se esperará un margen de tiempo de 15 minutos, para la salida de esta prueba.

### **28.- TIEMPOS DE PASO**

1er. Control de paso km. 10 de carrera: tiempo máximo a realizar 1h.20', desde el pistoletazo de salida, media de ritmo a seguir a 8 min/km. Ref. 2º avituallamiento Pinos Genil frente cruce de Güejar Sierra.

2º Control de paso por km. 18 de carrera: 2h.33', media de ritmo 8'5 min/km. Ref. Rte. La Higuera.

3er. Control de paso por km. 25, "meridiano de carrera": 3h.45', media de ritmo 9 min/km. Referencia sexto avituallamiento en cruce carretera por el Dornajo. A425.

4º Control de paso por km. 32'7 de carrera: 5h. 10min, media 9'5 min/km. Referencia cruce enlace con la carretera de Pradollano-Veleta.

5º Control de paso por km. 38 de carrera: 6h, 20', media 10 min/km. Ref. barrera de la Hoya de la Mora.

### **29.- BAJADA ZONA DE META A ZONA PRADOLLANO**

1.- Estarán previstos microbuses con plazas limitadas, para bajar a los "corredor@s" de la zona de meta hasta la cercanía de un telesilla (Telesilla Veleta, a unos 3 kms. más abajo de la línea de meta y Gratuito para participantes). Se informará además sobre un sendero de aprox 1kilómetro, para que aquellos participantes/acompañantes que deseen bajar a pié *debido a la posible demora en dicho transporte.*

2.- Este *telesilla* trasladará a los corredores hasta otro remonte situado más abajo en zona de borreguiles.

3.- En esta zona se realiza el transbordo a un *telecabina* que continuará el trayecto hasta zona Pradollano donde se habilitarán duchas (Edificio Montebajo, zona piscina) y se hará entrega de trofeos y almuerzo.

### **30.-BAJADA AUTOBÚS PRADOLLANO-GRANADA**

Hacia las 15:00 hrs aprox se puede acceder a los autobuses, los cuales en cuanto se completen comen zarán a bajar a Granada, pasando por el hotel oficial de la prueba continuando hasta lugar de salida de la carrera.

### **31.- SERVICIOS A LOS QUE TIENE DERECHO EL CORREDOR**

1.- Dorsal. 2.- Bolsa Corredor: camiseta oficial, información de la prueba, regalos sponsor... 3.- Autobuses para subir a la salida de la Minisubida. 4.- Vehículo para transporte y custodia de mochilas. 5.- Vehículo para bajar del Pico. 6.- Autobuses para familiares y acompañantes de corredores para "seguimiento" de la carrera y espera en Meta (según disponibilidad). 7.- Remontes para bajar a Pradollano. 8.- Duchas. 9.- Servicio masaje post-carrera (por confirmar) 10.- Picnic/almuerzo al finalizar la carrera. 11.- Autobús para bajar a Granada. 12.- Diploma conmemorativo. 13.- Fotografías de la Subida. 14.- Video de la Subida. 15.- Trofeo diseño para "tod@s" los participantes si finalizan la prueba. 16.- Seguro de Responsabilidad Civil y accidente. 17.- Servicios atención médica, ambulancias. 18.- Trece Avituallamientos, con sólidos en km 22, 32, 42 y 50. 19.- Descuento especial en hoteles recomendados por la organización. 20.- Atención directa y personalizada para información, dudas, recomendaciones...